

Seit über 15 Jahren machen wir beim TSV Lützelburg Aikido.

Wir wollen nun unser Angebot auf Kinder ab 9 Jahren erweitern.

Aus diesem Grund bieten wir einen **Kurs speziell für Kinder** im Alter von **9 bis 13 Jahren** an. Leider können wir jüngere Kinder nicht aufnehmen.

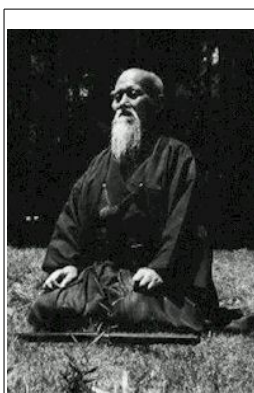
Kursbeginn ist der **22. November 2013** und wird bis **25. Januar 2014\*** dauern. **Unkostenbeitrag** beträgt **8 €**, für Mitglieder des TSV ist der Kurs kostenlos.

**Das Training findet jeweils am Freitag von 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr statt**, bitte bereits um 17.00 Uhr kommen, da wir zusammen unsere Matten aufbauen müssen.

Wir planen ab 2014 ein festes Kindertraining am Freitag von 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr abzuhalten.

Unser verantwortlicher Trainer für Kinder wird Norbert Vogelmaier sein (1. Dan Aikido, angehender Schullehrer)  
Für Rückfragen: 0171-1278340  
oder per Mail: aikido-luetzelburg@gmx.net

**Aikido** ist eine aus Japan stammende Kampfkunst, die der Begründer Morihei Ueshiba aus mehreren klassischen Kampfkünsten entwickelt hat.



O-Sensei Morihei Ueshiba  
(1883-1969)

Grundlage des Aikido sind effektive Selbstverteidigungstechniken gegen unbewaffnete und bewaffnete Angreifer. Die Ausübung der Techniken beruht nicht auf Konfrontation, vielmehr wird die aggressive Kraft eines Angriffs so umgelenkt,

dass diese gegen den Angreifer selbst wirkt. Schließlich wird der Gegner durch dynamische Wurftechniken oder effektive Haltegriffe/Hebel von der Sinnlosigkeit seines Angriffs überzeugt.

**Aikido ist kein Wettkampfsport, man trainiert immer mit seinen Partnern zusammen.**

Kinder sollen in unserem Kurs spielerisch die Grundlagen des Aikido, wie zum Beispiel die Fall- und Rollschule erlernen. In Spielen werden wir erste Selbstverteidigungselemente (Ausweichen und Distanz) trainieren.



## Anmeldung

Wir wollen unseren Sohn/Tochter

\_\_\_\_\_

Name, Vorname

\_\_\_\_\_

Geburtstag

\_\_\_\_\_

Adresse

\_\_\_\_\_

Telefonnummer (Eltern)

\_\_\_\_\_

Emailadresse (Eltern)

am Aikido-Kinderkurs des TSV Lützelburg verbindlich anmelden.

- die 8€ Kursgebühr bringt unser Kind beim ersten Training mit
- wir sind Familienmitglied beim TSV Lützelburg, deshalb ist der Kurs für unser Kind frei
- unser Kind ist Einzelmitglied beim TSV Lützelburg, deshalb ist der Kurs für unser Kind frei

Anmeldung per Email bitte an:  
aikido-luetzelburg@gmx.net

\* Achtung: Kein Training an den Freitagen: 20./27. Dezember und 3. Januar

Uns ist klar, dass Aikido eine Sportart ist, die von unserem Kind sowohl Disziplin (gewaschene Hände und Füße, gewaschene Sportkleidung), als auch körperlichen Kontakt mit anderen Kindern verlangt. Mein Kind wird den Anweisungen des jeweiligen Trainers folgen, allein schon um Verletzungen zu vermeiden. Sollte dies nicht der Fall sein, kann der Trainer mein Kind auch vom Training ausschließen.

---

Unterschrift Erziehungsberechtigter

---

Ort, Datum

Anmeldeabschnitt abtrennen und einfach beim Theaterheim abgeben.

Weitere Informationen zu Aikido beim TSV Lützelburg unter ...

**[www.aikido-lützelburg.de](http://www.aikido-lützelburg.de)**

... hier finden Sie immer die aktuellsten Informationen, auch wenn zum Bsp. ein Training ausfällt, verschoben wird, etc.

Unser Dojo ist im  
Theaterheimsaal des TSV Lützelburg  
Am Sportplatz 15  
86456 Lützelburg

Wir trainieren regelmäßig Montag und Freitag  
18.30-20.15 Uhr.

Falls es noch Fragen gibt, kommen Sie gerne  
persönlich auf uns zu.

Wir sind Mitglied im V.A.K. e.V.



**TSV - Lützelburg**



**Aikido**  
seit 1997

**Aikido Kurs für Kinder (9-13 Jahre)  
beim TSV Lützelburg**

**22. November 2013 bis 25. Januar 2014**

**Freitag von 17.15 Uhr bis 18.15**  
(bitte bereits um 17.00 Uhr zum  
Mattenaufbau kommen)

**Theaterheimsaal  
Am Sportplatz 15  
86456 Lützelburg**

Unkostenbeitrag: **8 €**,  
für TSV-Mitglieder frei